



*Briewe en kaartjies van hoop is verlede week by Huis-Jan Swart af gegee. Dit is spesiaal met 'n Valentynsdag-ete aan die inwoners uitgedeel. Baie dankie vir elkeen wat die tyd afgestaan en woorde van hoop neergepen het vir ons hartsmense in die aftree-oord. Dankie vir elke kaartjie, prentjie en bemoedigende brief. Elke inwoner het 'n brief gekry.*

*My pa vertel graag die storie van 'n oom van Senekal wat jare gelede aangestel is om die wit strepe op die teerpad te verf.*

*Hy het elke oggend donsvoordag, by die voordeur uitgestap, netjies geklee in 'n spierwit oorpak. Die oorpak was mooi gestryk en daar was nie 'n merkie op nie. Sy skoene het geblink. Hy sou stap tot waar hy moes werk. Daar het hy al sy toerusting uitgepak.*

*Die oom het 'n kussing op die teerpad gesit, waarop hy sou kniel. Daarna het hy 'n borsel uit sy tas gehaal en die stukkie pad wat hy gaan verf, skoon gevee. Hy het met 'n liniaal en merker die pad gemerk en as hy tevrede was met alles het die wit verf die teerpad ingekleur. Hy het sy merk gemaak.*

*Hy sou 17:00 oppak en huis toe gaan net om dié roetine die volgende dag te herhaal. Hy het elke oggend donsvoordag, netjies by die voordeur uitgestap...*

*Dié oom was trots op sy werk. Dié man se wel en weë en werksetiek het baie beïndruk, sonder dat hy daarop gefokus het. Hy het nie geleef om mense te beïndruk nie, maar om sy werk met trots te doen, al was hy net 'n padverwer.*

*Hy het 'n verskil gemaak. Ek en jy kan ook 'n verskil in ander se lewens maak. Jy sal nooit weet wat 'n gewone "Goeie môre, hoe gaan dit," beteken nie. Of as jy 'n brief vir 'n onbekende skryf of die telefoon optel en 'n geliefde bel of 'n boodskap stuur nie. Jy kan 'n verskil maak deur net vriendelik te wees, daar te wees, om te gee. Mag jy ook die week kleur in iemand se lewe bring, iemand se lewe kom inkleur met 'n verfkwas of twee.*

## AKTIWITEITE VIR DIE WEEK

### **Sondag 21 Februarie**

- **Videoboodskap:** Ds. Petrie se video word deur WhatsApp en SMS gestuur. Die video en die geskrewe boodskap word op die kerk se Webblad en Facebook-blad gelaai.
- **Lifeline Youth:** Hoërskool leerders vergader 17:30 by kerk, in die kerksaal. Onthou jou Bybel! Kom so 10 minute vroeër vir die “screening” proses. Dit is verpligtend om ten alle tye maskers te dra en sosiale afstand sal toegepas word. As die weer lekker is, kom ons buite die kerk bymekaar. Kontak Tijane: 083 287 0954 / Attie 079 442 2230

### **MAANDAG 22 Februarie**

- Rapha Vroue – Kontak kerkkantoor vir meer inligting 0218535991

### **Dinsdag 23 Februarie**

- Veritas Bybelskool Module 1/2
- **Matriekuitslae word vandag bekend gemaak! Baie sterkte vir al ons matrieks en ouers!**

### **Woensdag 24 Februarie**

- Veritas Bybelskool Module 3/4
- Vrouebiduur 09:00 by kerk.
- Senior Manne 08:00 by kerk

### **Donderdag 25 Februarie**

- Gebedskursus 09:00 by kerk

### **Vrydag 26 Februarie**

- Sakemanne - Vrydae 05:30 – kontak kerkkantoor 0218535991
- Mannebyeenkoms by kerk – 06:00

### **Sondag 28 Februarie**

- **Dinamiet Kiedz/Belofteland 09:00-10:00.**
- **Videoboodskap:** Ds. Petrie se video word deur WhatsApp en SMS gestuur. Die video en die geskrewe boodskap word op die kerk se Webblad en Facebook-blad gelaai.
- **Lifeline Youth:** Hoërskool leerders vergader 17:30 by kerk, in die kerksaal. Onthou jou Bybel! Kom so 10 minute vroeër vir die “screening” proses. Dit is verpligtend om ten alle tye maskers te dra en sosiale afstand sal toegepas word. As die weer lekker is, kom ons buite die kerk bymekaar. Kontak Tijane: 083 287 0954 / Attie 079 442 2230

**SNUFFELMARK** – Vir eers afgestel tot verdere kennisgewing.

Kerkkantoor oop Maandag tot Vrydag 09:00 – 13:00  
Ds. Petrie 073 166 1306 / e-pos: petrie@lourensrivier.co.za  
Charlene 082 384 4037 / e-pos: fin@lourensrivier.co.za  
Riata 082 560 5283 / e-pos: admin@lourensrivier.co.za

## Voorbidding

**As jy of 'n geliefde in die hospitaal is, siek tuis is of voorbidding benodig, kontak asseblief die kerkkantoor. Ons kan jou gebedsversoek anoniem op die gebedslys sit as jy dit so sou verkies.**

- ✝ Ds. Petrie vir sy boodskap.
- ✝ Innige simpatie met Annette Verwey en gesin met die afsterwe van haar man, Hannes.
- ✝ Jannie van Eeden – gesondheid.
- ✝ Jean Maritz vir gesondheid en beterskap – in hospitaal.
- ✝ Rose Miller – gesondheid. Berei voor vir 'n operasie.

## LIFELINE JEUG

**Kom kuier saam, leer meer oor Jesus en die Bybel, ons het hope pret!!**

Kontak Tijane: 083 287 0954 / Attie 079 442 2230







Videoboodschap Sondag 21 Februarie 2021  
Video is Saterdag op FB en Webblad beskikbaar.  
Vir meer video's besoek ons webblad  
<https://www.louensrivier.co.za/>

Klik op die link (bo) wat jou na die webtuiste sal neem,  
klik dan op die blokkie "video boodskappe" (sien voorbeeld).  
Geskrewe boodskap op FB en Webblad beskikbaar.  
Video en geskrewe boodskap word Sondag per WhatsApp gestuur.

VIDEO BOODSKAPPE

Kerkwees tydens Covid-19



# Belofteland & Dinamiet Kiedz

*NGK Louensrivier-Strand*

**Sondag 21 Februarie**

**09:00-10:15**

*Ken-mekaar diens*

*in die kerksaal*

*vir ons ouers en kinders*



***Tijané Visser behartig die ken-mekaar diens.***

***Kom ontmoet die groepleiers / 2021 Inskrywings word gedoen.***

***Inligting en praktiese reëls sal deurgegee word.***

***Ons verdeel in 2 groepe as daar meer as 50 mense is.***

***Onthou jou masker.***

***Kontak Karin 083 643 0653***

Liewe Ouers, Belofteland, en Dinamiet Kiedz

Ons kan nie wag om julle op Sondag 21 Februarie 2021 weer te sien nie.

Ons begin soos gewoonlik om 09h00 tot 10h15.

Ons nooi ook al die Mammias & Pappas uit  
om ons eerste ken mekaar diens saam met ons *kiedz* by te woon.

Dit gaan kort diens wees, waarna ons die reëls en regulasies sal hanteer, sodat julle die groepleiers kan ontmoet en kinders inskryf. Geen inskrywings sal voor die tyd gedoen word nie.

## Lydenstyd.

Lydenstyd is 'n belangrike seisoen in ons kerkjaar.

**Sewekandelaar** (menora) - Lydenstyd begin met Aswoensdag (dit was Woensdag 17 Februarie 2021) en duur 40 dae (Sondae word nie bygetel nie) tot en met Goeie Vrydag.

Die sewekandelaar (menora) word gebruik om die tyd af te tel - een kers meer word elke Sondag doodgeblaas, en op Goeie Vrydag, die laaste kers.



Julle kan by die huis enige 7 kerse gebruik en dit ook Sondae saam doen. Wanneer ons na die kerse kyk, onthou ons dat Jesus lyding ken en ook by ons (en ander) is wanneer ons swaarkry.

**Kruis** - In Lydenstyd word daar gefokus op die lyding van Jesus. Christene gebruik hierdie tyd om hulself voor te berei op Paasfees deur introspeksie en **sondebelydenis** te doen. Ou kerk gewoontes soos vas, stilte en gebed het Christene oor die eeue hiermee gehelp. Julle kan by die huis ook 'n kruis maak uit hout, draad, karton of 2 stokke en iewers uitstal, byvoorbeeld naby aan julle voordeur. Lees meer hier:

<https://dinkjeug.co.za/meer-oor-lydenstyd/>

## Tweedehandse klere- skenkings gesoek

Tel: 021 851 3798  
Fax: 088 021 851 3798  
www.aanhouwen.co.za  
aanhouwen@telkomsa.net



Work and Care Centre      Werk en Versorgingsentrum

NPO 008-696  
32 Dummer Street  
Somerset West  
7130

*Aanhou-Wen is dringend op soek na tweedehandse klere. Skenkings kan op 'n Woensdag of Vrydag tussen 08:00 en 13:30 by die sentrum afgelaai word. Die adres is Drummerstraat 32, Somerset-West.*



Effektiewe ouerskap, bulletproof teen bullies, en werksinkels vir gesondheidswerkers...  
'n Virtuele aanlyn werksinkel vir jou? Kontak [benice@drsteyn.com](mailto:benice@drsteyn.com) om te registreer



## JANUARY (workshop start dates)

**22** **TRANSACTIONAL ANALYSIS WITH ADULTS IN THE WORKPLACE**  
*One Session | R300 p.p | No CPD Points*

**25** **ENRICHING THE CHILD'S "PERSONALITY": TRANSACTIONAL ANALYSIS (T/A) PERSPECTIVES FOR HEALTH CARE PROFESSIONALS.**  
*Six Sessions | R650 p.p | CPD: 7.5 @ SACSSP*

## FEBRUARY (workshop start dates)

**05** **COVID-19: A GROUP RESILIENCE-PROMOTING PROGRAM TO ASSIST CLIENTS IN NAVIGATING TOWARDS RESILIENCE DURING AND AFTER DISASTROUS PERIODS.**  
*Six Sessions | R650 p.p | CPD: 8 @ SACSSP*

**17** **HEARTBUDDY EMOTIONAL REGULATION-GAME/TECHNIQUE**  
*Two Sessions | R400 p.p | CPD: 3.5 @ SACSSP*

**19** **SPIRIT-SOUL-BODY WORKSHOP: A HOLISTIC APPROACH TO DETOX YOUR BRAIN WITH 10 EFFECTIVE HABITS**  
*Two Sessions | R400 p.p*

**23** **BULLETPROOF AGAINST BULLYING: FOR HEALTHCARE PROFESSIONALS**  
*Four Sessions | R590 p.p | CPD: Pending @ SACSSP*

## MARCH (workshop start dates)

**03** **EFFECTIVE PARENTING: WITH SPECIFIC FOCUS ON THE MILLENNIAL- (BORN FROM 1977 - 1993) AND GEN Z PARENTS (BORN 1994).**  
*Five Sessions | R600 p.p | CPD: Pending @ SACSSP*

# TRAINING DATES 2021

# Ondersteun plaaslik. Ondersteun ons borge/adverteerders

JC VORSTER 065 816 9617

## HEARING CARE

for better hearing.

- Medical aid rates • Easy parking access
- Hearing Tests • Hearing aids • Batteries
- Noise / water/ sleep protection earplugs
- Quotations on repairs and new hearing aids

...and professional audiology services.

Saar/ Goede Hoop Centre. Broadway Blvd. & Da Gama Street. Strand, Shop 4




Karien Burke  
Photography

From Birth to Baby & Beyond

0720400614  
info@karienburkephotography.co.za  
www.karienburkephotography.co.za

Social Media  
@karienburkephotography



Flaméros  
CHICKEN GRILL

021 854 7774

bp helderberg



BROADWAY 87  
STRAND

021 854 7200

**FF FTH ACCOUNTANTS**  
The name you can ACCOUNT on

Floris Ter Haar  
Professional Accountant (SA)

021 853 4266  
082 741 7076  
088 021 854 5741  
floris@fthacc.co.za

20 Conradie Street  
Strand, 7140  
Skype: fterhaar

Jou finansiële toekoms is ons fokus

- Besigheidbeplanning
- Boedelbeplanning
- Beleggingsadvies
- Persoonlike dekking
- Voorsiening vir aftrede
- Inkomstebeskerming

Besoek ons ry Van Rynveldstraat 18, Strand.

Willie Fourie  
Senior Finansiële Beplanner  
021 853 2179 | 082 468 1099  
admin@arcani.co.za

Arcani Blouster  
Finansiële Adviesdienste



JN POOLS  
GENERAL MAINTENANCE

JEAN NAUDE: 082 559 6285

- Fibreglass Relining
- Pool Installation
- Water Saving
- Core Drilling
- Pool Repairs
- Paving

info@jnpools.co.za www.jnpools.co.za



Your Property Consultant  
Renette Oosthuizen

c +27 82 672 7950  
e renette.oosthuizen@harcourts.co.za

Harcourts Platinum



NAILIT  
HANDYMAN SERVICES

- Painting
- Tiling
- Roof repairs
- Bathrooms

QUALITY WORKMANSHIP  
Pierre Oosthuizen  
072 929 4373

SASOL  
reaching new frontiers

Willie Strydom  
Trustee & Franchisee

Sasol Somerset West Trust  
c/o Broadway & Kynoch, Somerset West  
P.O. Box 1520, Strand, 7139, South Africa  
Tel: +27(0)21 852 3828  
Fax: +27(0)21 852 3819  
Cell: +27(0)79 878 3155  
willie.strydom@absmail.co.za

MSA  
MARIUS STENEKAMP  
ATTORNEYS

Unit 2, Little Greece  
George Str, Strand  
P.O. Box 1170, Strand, 7139  
Tel: 021 837 1235/6  
Fax: 086 274 2003  
Cell: 084 448 4429  
marius@stenekamp.co.za  
www.stenekamp.co.za

STRAND  
KWIKSPAR

Goedehoop Centre, Cnr Broadway & Da Gama  
Strand, 7140

T: 021 853 2095  
F: 021 853 7674  
E: strandepar@hotmail.com

WWW.SDBI.CO.ZE

**HBP**  
HELDERBERG BUILD & PAINT

STUART JACKSON

082 872 6830 info@hbpcconstruction.co.za  
www.hbpcconstruction.co.za

Dr Wimpie Basson  
B. Ch. D. (Stell) • Pr. No. 5439752

Helderberg Dentists

T 021 853 7201 F 021 854 4347 C 083 629 1672  
E drbasson@iafrica.com www.helderbergdentists.co.za  
Hoofweg 115 Main Road, Strand  
PO Box 422, Strand 7139



• BRAAI AND  
KAGGEL WOOD

• GARDEN REFUSE  
/ RUBBLE REMOVAL

**FIRE UP**  
Andre 076 019 8279

**WE DELIVER**



“Dream Big - Think Small”

Het jou werksomstandighede die afgelope tyd verander en is die toekoms onseker?

Word deel van ons “think tank” vir Entrepreneurs, Matrikulante en Werksoekers waar ons ander se stories hoor en so mekaar help toerus vir nuwe uitdagings.

Dit is in die vorm van informele gesprek aande asook kundige sprekers. Nooi gerus iemand saam wie se werksituasie ook geraak is deur Covid.

Daar is geen koste, maar jy moet jou entoesiasme inpak sodat ons saam kan dink en met nuwe idees vorendag kom.

Datum: Dinsdag, 23 Februarie (18:00-19:00)

Plek: Helderberg Gemeente, Firmountweg 82, Somerset-Wes, Lokaal – Tent

Onthou om jou masker te dra asseblief.

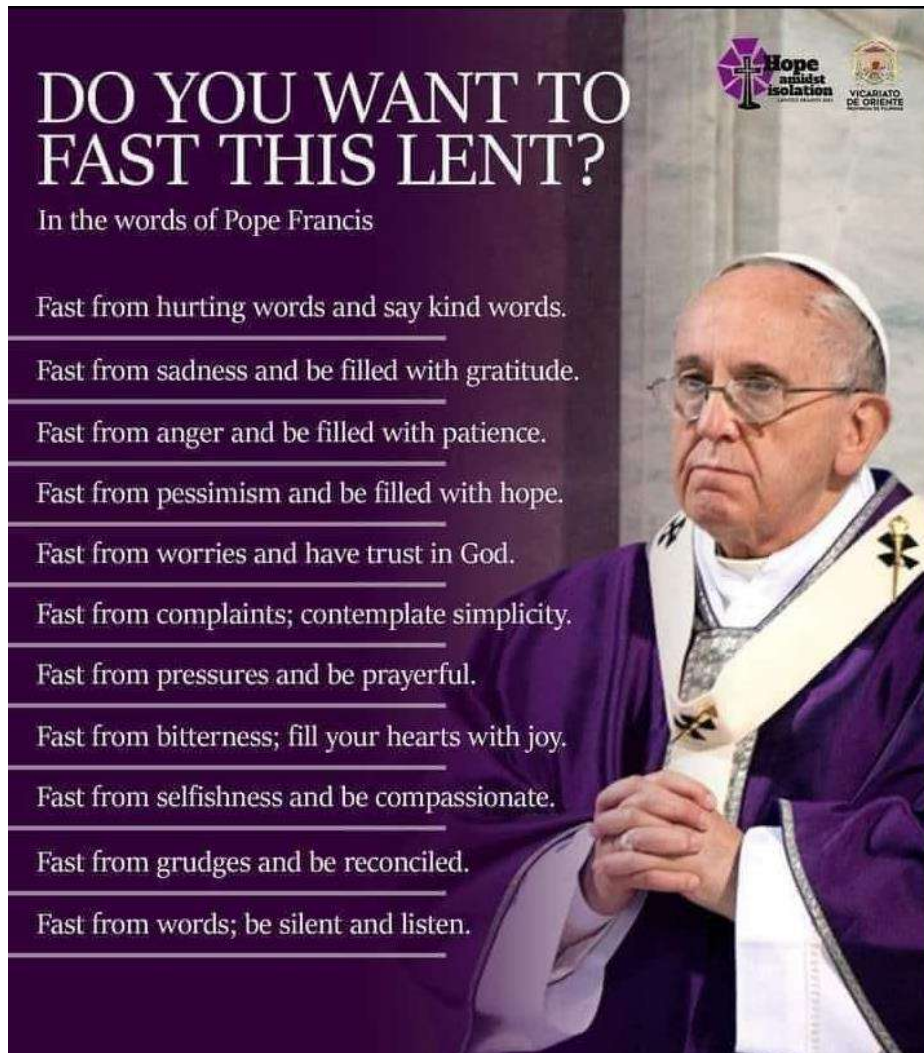
Kontak gerus vir Ghian du Toit vir meer inligting: 073 033 9897 /

[ReadyForAdventureSA@gmail.com](mailto:ReadyForAdventureSA@gmail.com)

Lees die volgende berig: Lig Tydskrif - ‘Brandvlei se boere kort nou hulp’

<https://lig.christians.co.za/brandvlei-se-boere-kort-nou->

[hulp/?fbclid=IwAR3uTtPGzEOZzqGxtAzvb4aVhHhrznEqOY-bZcVPxX2pQaol\\_hOGzVnOdzY](https://lig.christians.co.za/brandvlei-se-boere-kort-nou-hulp/?fbclid=IwAR3uTtPGzEOZzqGxtAzvb4aVhHhrznEqOY-bZcVPxX2pQaol_hOGzVnOdzY)



**DO YOU WANT TO FAST THIS LENT?**

In the words of Pope Francis

- Fast from hurting words and say kind words.
- Fast from sadness and be filled with gratitude.
- Fast from anger and be filled with patience.
- Fast from pessimism and be filled with hope.
- Fast from worries and have trust in God.
- Fast from complaints; contemplate simplicity.
- Fast from pressures and be prayerful.
- Fast from bitterness; fill your hearts with joy.
- Fast from selfishness and be compassionate.
- Fast from grudges and be reconciled.
- Fast from words; be silent and listen.

Hope amidst isolation  
VICARIATO DE ORIENTE