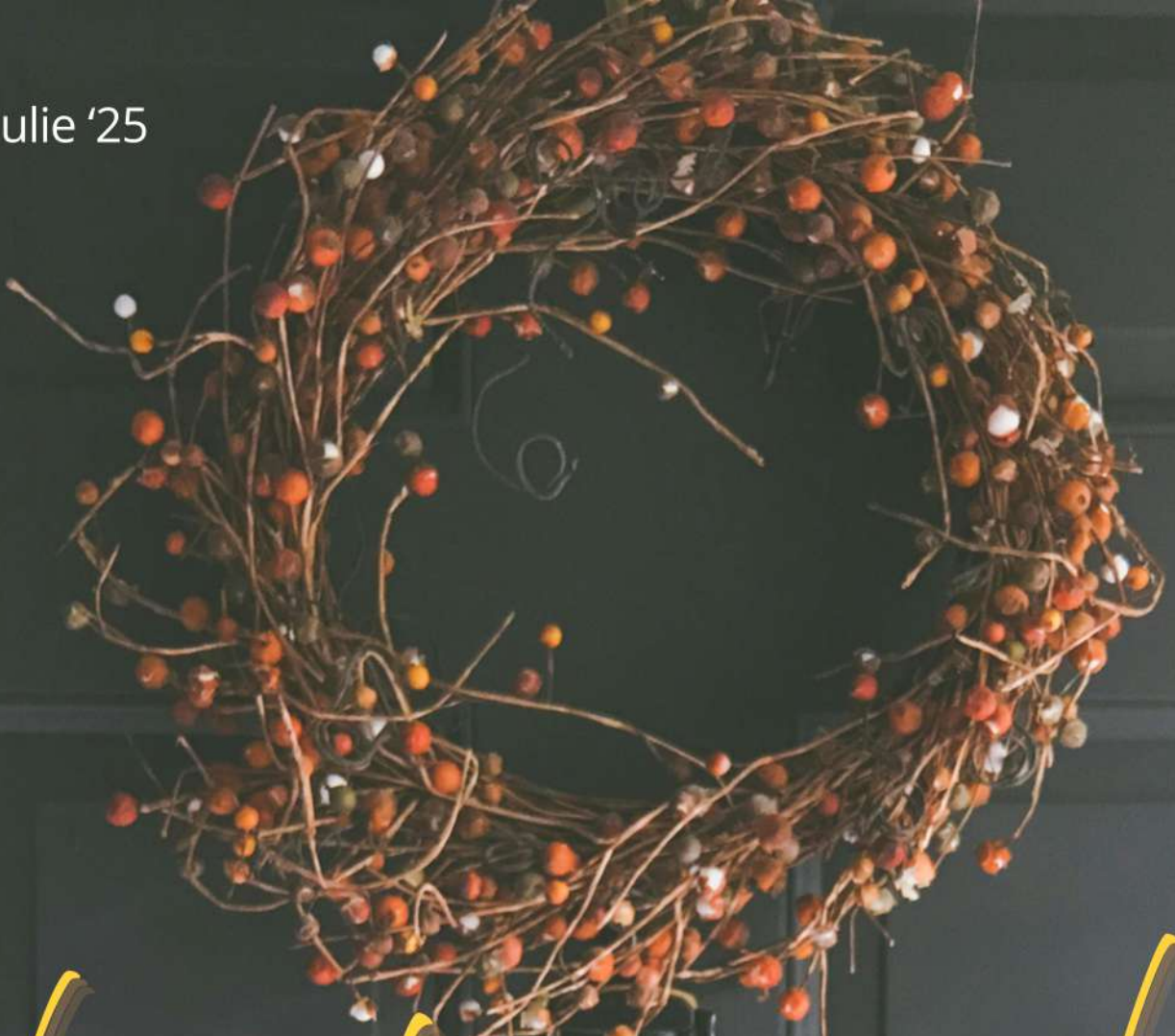


24 Julie '25



Nuuslemmels

3de Kwartaal

*Welkom
terug!*



Lowensgraver-Strand

Gelowegis. Inc.

Sê nou maar ek kan presies leef soos wat die Bybel voorskryf, sal ek 'n gelukkiger mens wees as wat ek is? Sê nou maar ek kan nét goeie keuses maak, sal my lewe lekkerder wees?

Ja natuurlik, maar ongelukkig kies ons daaglik in ons lewens die verkeerde kant wanneer ons besluite maak. As ek myself teen elkeen van hierdie volgende dinge evalueer, besef ek hoe vêr ek tekortskiet:

Geloof is baie moeiliker as ongeloof

Kla is baie makliker as **dankbaarheid**

Ongelukkig wees is makliker as **vroluk** wees

Dis makliker om negatief te wees as **positief**

Haat is soveel makliker as **liefde**

Om te skinder is baie makliker(en lekkerder) as om te **komplimenteer**

Ons baklei eerder as om **vrede te maak**

Stel eerder werk voor die **gesin**

Maak eerder geld bymekaar as om dit **weg te gee**

Konsentreer eerder op dié wat ryker is, as diegene wat **armer** is

Eerder sonde doen as **heiligheid** najaag

Maai eerder as **saai**

Eerder lui wees as **hard werk**

Eet eerder verkeerd as **reg**

Aanvaar eerder ander se opinies (en interpretasies), as die letter van **die Woord**

Eerder ekself as **iemand anders**

Eerder bekommer as om **God te vertrou**

Eerder 'n wrok dra as om te **vergewe**

Eerder reëls verbreek as **nakom**

Eerder **bedien** word as om te dien

So dink ek kan ons aanhou en aanhou en aan nog 'n miljoen goed dink. Al wat ons hoef te doen, is om vir die Here insig te vra. Spr. 3:5-8 "Vertrou volkome op die Here en moenie op jou eie insigte staat maak nie. Ken Hom in alles wat jy doen en Hy sal jou die regte pad laat loop. Moenie dink jy het die wysheid in pag nie, dien die Here en vermy wat sleg is: dit is die geneesmiddel vir jou, die verkwikking vir jou liggaam."

Willem Botha www.heuning.co.za



Ons nooi julle hartlik uit om saam met ons in gebed te tree voor die

Eredien in die Gebedskamer. Elke Sondag 08:40 - 08:55



Lowenburger-Strand

Voedselfees

SATERDAG 30 AUGUSTUS '25

2024 se **Voedselfees** was 'n *Reuse Sukses*, en die sukses word beslis toegeskryf aan elkeen se hulp en betrokkenheid, asook elkeen wat gehelp het met die vooraf reëlings en skenkings.

As jy op enige manier betrokke wil raak, hetsy hulp by die stalletjies of enigiets verwerk, kontak gerus vir Apolonia-082 5077 091 of Annette-076 286 2052.

As jy iets wil skenk en nie by die kerkantoor kan uitkom nie, skakel vir Bernice by 021 853 5991 vir alternatiewe reëlings.

Ons benodig:

Meel
Bakpoeier
Eiers
Olie
Suiker
Margarien
Jellie
Boksvla
Kondensmelk
Idealmelk
Versiersuiker
Kaas
Hoenderborsies
Wildsvleis
Lekkergoed
Tombolatafel items

As jy produkte wil skenk:

- Gee dit asb. af by die kerkkantoor tydens kantoorure.
- Sit dit Sondag voor/na die erediens in die houer in die voorportaal.
- As jy iets wil skenk en nie by die kerkantoor kan uitkom nie, skakel die kantoor.

Kontant Skenkings:

- EFT - Verwysing: Naam & Voedselfees.
- Koeverte is beskikbaar by die kerkdeure vir kontant skenkings.
- Betaal by kerkkantoor - kontant/kaart.

Bankbesonderhede:

Lourensrivier Gemeente ABSA (Strand)
Takkode: 334-312
Reknr.: 420 580 231
Verwysing: Naam & Voedselfees
e-pos aan: fin@lourensrivier.co.za



VoedselFees

SATERDAG 30 AUGUSTUS '25



- Ons kort 'n nuwe Sameroeper vir die jaar se "Cupcake" tafel, en
 - ons soek asb. ook bakkers wat kan help met "Cupcakes" bak/skenk
- Skakel asb die Kerkkantoor en los jou naam en kontakbesonderhede as dit op jou hart lê om te help



Strand
Sorg/Care

Badisa

Gebraaide snoek, patat,
oumabrood met botter & konfyt
Vrydag, 1 Augustus 2025



**@ R80 per
porsie**

Plaas u bestellings by Susan op
☎ (021) 854 7393 of w-app op 083 451 5227
voor of op Vrydag, 25 Julie.

SLEGS BEPERKTE AANTAL PORSIES BESKIKBAAR

Bestellings kan afgehaal word by Huis Esperanza vanaf 13:00.
Kaartfasiliteite beskikbaar!



**Ons
Hemelse
Vader**

**maak my gedagtes
rustig van al my
bekommernisse en die
dienge wat ek oordink.
Maak die storm binne
in my rustig, al woed
die storm voort
rondom my.**

Voorbidding

Voorbidding vir Ds. Derick vir die Sondagboodskap

Voorbidding:

Dirk Verdoes
Louw Geldenhuys
Helena Kritzinger
Luca Heasman
Alta Ellis
Deon Dixon
Yvonne Marx
Gideon Thiart

Ons hart gaan uit na alle ander siekes en anonieme gebedsversoeke.

Spesiale voorbidding vir Huis Jan Swart se inwoners en personeel.

Bid ook vir die haweloses.

Die Kos Kas

Wil jy graag vir die Koskas ietsie koop maar is nie altyd seker wat om te koop nie?

Hier is 'n lysie van produkte wat ons gereeld benodig

- ☐ **DRINKGOED:** Koffie, Tee, Oros
- ☐ **PAP:** Oats, Mieliepap
- ☐ **SOP:** Cup O' Soup, [Sopmengsel in glasbottels - resepte](#) →
- ☐ **PASTA:** Macaroni, Spaghetti, Rys, 2-Min Noodles
- ☐ **BLIKKIESKOS:** Alle soorte is welkom!
- ☐ **SPESERYE:** Sout, Peper, Pakkies
- ☐ Speserye
- ☐ **TOILETWARE:** Shampo, Seep, Tandepaste, Tandeborsel, Waslap, Tissues,
- ☐ **LEKKERNYE:** Pakkie koekies, lekkertjies

Ons Dagboek

22 Julie Skole Begin

30 Julie Snuffelmark

30 Augustus Voedsel fees



Sopmengsel in Glasbottel - Bestanddele:

½ k Pasta - klein :shell pasta"
1½ k Soup mengsel - 4in1
½ k Lentils
1 tlp "Stock" blokkie/poeier - groente of hoender
1 pakkie Soppoeier - Bruin Uie of Hoendersop

Instruksies:

Pak die bestanddele in verskillende lae
Begin met die Sopmengsel, Pakkie Soppoeier, pasta, lentils en "stock blokkie/poeier.

Vul die houer met die oorblywende Sopmengsel

Maak die houer toe - versier die houer met 'n lint om die nek van die bottel. Lewer af by die Kerkkantoor

Verhuis julle na 'n ander dorp?

Ons wil graag as Gemeente kan totsiens sê aan julle.

Skakel die Kerkkantoor en laat ons asb. weet.



Huis Jan Swart

Ons verkoop weer op **Vrydag 1 Augustus '25**, 08:00 – 10:00
Tweedehandse klere teen 'n absolute winskopie!

Dan verkoop ons ook:

Boereworsrol @ R30-00 elk (met tamatie- en uiesmoor as u sou verkies)
Slaptjips @ R25-00 | Braaibroodjie @ R20-00.

Vir die kossies moet u asb. vooraf bestel teen 30 Julie '25 sodat ons ons getalle kan regkry.

Hoop om julle hier te sien!



2de Handse Kleremark
1 AUG 2025
Lourensrivierweg 120 Strand
8h00 – 10h00

FONDSWERWING TEN BATE VAN ACVV HUIS JAN SWART (NPO 002-960)

DONASIES VAN 2de HANDSE KLERE
WORD VERWELKOM.
Kontak ons by 021 854 3763

TE KOOP

Plaas bestellings by
Ontvangs / 021 854 3763

BOEREWORSROLLE @ R30
SLAP TJIPS @ R25
BRAAIBROODJIES @ R20

1 AUG 2025
9 – 11am



ACVV HUIS JAN SWART
Lourensrivierweg 120, Strand

SnuffelMARK



As jy kaste reg pak, huis op pak, items wil weg gee....skenk dit asseblief vir die kerk se Snuffelmark.

Die items word sorteer en die laaste Woensdag van elke maand, teen kosprys verkoop. Kom gee dit gerus af by die Kerkkantoor tydens kantoorure.

Skenkings is welkom: klere, meubels, skoene, gordyne, komberse, kussings, kinderspeelgoed, kombuisware, bakers, koppies, pierings, skildery, en vele meer

Volgende Snuffelmark: Woensdag 30 Julie @ 11:30

“Toe Hy uit die skuit klim, het Hy die groot menigte mense daar gesien. Hy het hulle innig jammer gekry en die siekes onder hulle gesond gemaak.” (Matt. 14:14) Hier is weer daai uitdrukking: “Hy het hulle innig jammer gekry.” In vers 13 lees ek dat Jesus juis weggegaan het na ’n stil plek omdat Hy alleen wou wees, dalk ’n bietjie wou rus, maar toe die mense daarvan hoor het hulle te voet agter Hom aangegaan. Hulle was in die nood om deur Hom aangeraak te word. Net soos daai vrou wat deur die skare gebeur het en net aan die soom van Sy kleed wou raak omdat sy só graag gesond wou word. Net soos daai verlamde man wie se vriende hom op ’n draagbaar na Jesus toe gebring het. Toe hulle nie by Hom kon uitkom nie, het hulle die draagbaar deur die dak laat afsak tot voor Jesus. Jesus sien siekes raak, Hy kry hulle innig jammer, Hy is diep geroer deur hulle pyn en hulle begeerte na genesing. Is jy dalk ook só desperaat vir genesing vir jouself, vir ’n familielid of ’n vriend? Is jy dalk ook só desperaat vir geestelike genesing van verwerping, misbruik of geweld? Is jy dalk ook só desperaat vir genesing van ’n gebroke verhouding? Is jy dalk ook só desperaat vir genesing van jou stukkende hart na die afsterwe van ’n geliefde? Kom na die Here – sy hart is sag, sy jammerte lê vlak en Hy sien jou desperaatheid. Stort jou hart voor Hom uit en smee nog ’n keer vir genesing, nog ’n keer vir Sy aanraking. “Hy het hulle innig jammer gekry en die siekes onder hulle gesond gemaak.” Mag Hy dit vir jou ook doen. -Wilna Botha



Die BERG- EN SEEKLUB VIR SENIORS

kom op Donderdag 7 Augustus '25 om 09:50 by die NG Moederkerk in Andries Pretoriusstraat in Somerset-Wes bymekaar. Dr Willem Botha van WAT kom gesels met ons oor “Afrikaans 100”.

Elsa Janse van Rensburg sal ook ’n gedig voordra.

Kom geniet gerus ’n lekker koppie tee of koffie, verversings en goeie geselskap vanaf 09h:15.

Almal welkom. Lede: R20/Besoekers: R30

Vir meer inligting skakel gerus vir: Naas du Preez | 082 804 1729 | E-pos: ndupreez022@telkomsa.net



Lifeline Jeng



Ons nooi **alle Hoërskool lede** uit na ons eerste Sondag vir die 3de kwartaal. Ons kom bymekaar vanaf 17:30 tot 19:00 by NGK Lourensvier Gemeente

Dit was 'n lang breuk, en ek hoop almal het die vakansie geniet.

Ons klim weer in die Evangelie van Markus en kyk na die temas wat Markus vir ons uitwys. Ons daag julle uit om juisself te verfris met die begin van Markus en te fokus op hoe die skrywer baie duidelik en met aandag aan ons, die lesers, probeer uit wys wie Jesus is.

Markus 1:1 DIE begin van die evangelie van Jesus Christus, die Seun van God.

Jesus was nie net 'n profeet nie, of 'n goeie leraar nie, Hy was (en is nog altyd) ons Here.

Hoërskool leerders:

Sondae 17:30 - 19:00 by die kerk, of soos gereël met Attie. Ons gaan weer lekker "Social, Praise & Worship" en dan in ons klasse inbeweeg.

Belydenisklas:

Ons kom Sondag om 17:30 by die kerk bymekaar. Graad 11's en ouer, wat nog voorgestel moet word is baie welkom om by ons aan te sluit.



**Vir meer inligting
skakel gerus vir
Attie - 079 442 2230**



Lourensvier-Strand



Lowengruer-Strand

Dinamiet Kiedz en Beloftelanders

Voorskool & Laerskool, elke Sondag
09:00 tot 10:30 tydens skoolkwartale.

Navrae: Karin 083 643 0653

Ons kom eers almal in die kerk bymekaar en sal dan verdaag word na die saal



Welkom by die 3de kwartaal

Ons hoop julle het elkeen heerlijk uitgerus gedurende die vakansie? Ons het 'n propvol program vir die 3de kwartaal uitgewerk en is baie opgewonde om dit saam met julle te deel



Dinamiet Kiedz (gr 1-6)

Ons bring graag die Evangelie aan die kinders, help hulle om geestelik te groei en moedig hulle aan om die Goeie Nuus met ander te deel deur persoonlike getuieis & dienslewering tydens uitreike na ouetehuse, skole, ens.

Dan is daar natuurlik Gemeente Pieknieks, Kampe, Ken-mekaar braaie met die ouers en nog baie heerlike projekte.

Vir navrae kontak: Karin Kuys @ 083 643 0653

Program

27 Jul - Les 13

3 Aug - Les 14

10 Aug - Les 15

17 Aug - Les 16

24 Aug - Les 17

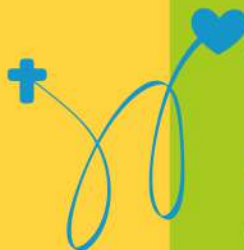
31 Aug - Les 18

7 Sept - Les 19

14 Sept - Les 20

21 Sept - Les 21

28 Sept - Les 23 / Nagmaal met ouers



Tienerkerk (gr7)

Lesse wat kinders help om getuies te wees tot in die uithoeke van die wêreld. Die kinders gaan op 'n leersame en opwindende reis om meer oor dissipelskap te leer.

Ons kom elke Sondag vanaf 09:00 tot 10:30 in "Die Gat" (vertrek onder verhoog) bymekaar.

Vir meer inligting, skakel gerus vir Liesbet @ 073 630 0268

Beloftelanders (voorskool)

Tydens die kerkdiens: (09h00 - 10h30). Alle kinders tussen 3-6 jaar is welkom

Ons verkondig die Evangelie d.m.v. Odos, CEF en Kidz Express se materiaal.

Al ons lessies word prakties gedoen, ons speel lekker en vier ook ons verjaarsdae saam;

Ons nooi alle mammas en pappas om ons klasleier een Sondag per kwartaal te kom help met die aanbied van die Sondagklassies.

Vir navrae kontak: Karin Kuys @ 083 643 0653



Lowengruer-Strand





1. Ek was in 'n leeukuil. Wenk: Ons lees dié verhaal in 'n Bybelboek met dieselfde naam.
2. Toe ek net agt jaar oud was, het ek 'n koning geword. Wenk: Lees 2 Kronieke 34:1.
3. Ek het koringare opgetel vir my skoonma, Naomi. Wenk: Die boek waarin jy van my lees, het my naam en ek is later met Boas getroud.
4. Ek het Israel uit Egipte gelei. Wenk: Lees Eksodus 3:10-12.
5. Ek het 'n ark gebou omdat die Here my so beveel het. Wenk: Lees Genesis 6:13
6. Ek is deur 'n groot vis ingesluk. Wenk: Die Here het my na Nineve toe gestuur, én daar is ook 'n boek met my naam.
7. Ek was 'n dokter. Wenk: Lees Kolossense 4:14.
8. Ek het die Here se stem gehoor toe ek nog klein was. Wenk: Ek het gedink dit is Eli wat na my roep. Daar is twee Bybelboeke met my naam in!
9. Ek het baie reise onderneem om die evangelie te verkondig. Wenk: Lees Handeling 13:13-14.
10. Ek het Jesus verraai. Wenk: Lees Matteus 26:47-49.



Huis Jan Swart

is 'n nie-winsgewende Tehuis vir Ouer Persone in die Strand, Wes-Kaap, sedert 1962. Ons inwoners is besig met

'n Tuinprojek, as deel van aktiewe veroudering, en benodig u

hulp in die vorm van donasies / skenkings om die tuin 'n nuwe baadjie te gee. Volgens studies rapporteer ouer

volwassenes, met toegang tot sulke tuine, laer vlakke van depressie, verbeterde mobiliteit en hoër

lewensbevrediging. Selfs passiewe betrokkenheid soos;

om uit 'n slaapkamer venster op 'n blomtuin uit te kyk, kan stres verminder en emosionele gesondheid verbeter.

Ons visie vir die 'nuwe' tuin sluit in:

- Skaduryke sit-areas vir lees en gesels
- Blombeddings met sensoriese plante soos laventel en roosmaryn
- Bestaande paadjies vir wandelings wat selfs rolstoel-vriendelik is, op te knap
- Addisionele voëlvoerders en rustige waterfontein (water is lewe)



Met die ondersteuning van ruimhartige borge soos u, kan ons nie net plante kweek nie, maar ook vreugde, waardig- heid en rustigheid aan ons Ouer Persone bied. Ons doen 'n nederige beroep op u om deel te word van **Huis Jan Swart** se Tuinprojek, as 'n borg. Sien asb die wenslys van moontlike bydraes tot hierdie projek, met die top 15 as prioriteit. Ons beoog om in September 2025 met 'n lente/somer aanplanting te begin.

Indien u belangstel om betrokke te raak, kontak ons gerus by **021 854 3763** of stuur 'n epos aan:

bestuurder@huisjs.co.za.

Behoeftelys vir Tuinprojek (geprioritiseer vir Lente / Somer)

Belaperone Guttata (Garnaalplant)
Belaperone Chanteril (Garnaalplant)
Brunfelsia Calycina (Yesterday, Today & Tomorrow)
Crossandra (Firecracker Flower)
Kerria Japonica (Jew's Mallow)
Calliandra Selloi (Calliandra)
Justica Carnea (Jacobinia)
Felicia Amelloides (Blou Madeliefie)
Philadelphus Coronarius (Boerejasmyrn)
Spiraea Cantonensis (Kaapse Mei)
Cassia Corymbosa (Herfskassie)
Phygelius Capensis (Kaapse Foksia)
Plectranthus Fruticosus (Pienk Spoorblom)
Azalea Kurume Asaleas (Asalea)
Aster Filifolius (Draaibossie / Wilde Aster)
Euphorbia Venata (Spurge)
Skimmia Reevesiana (Japanse Skimmia)
Dichorisandra Thyrsiflora (Dichorisandra)
Gardenia Jasminoides (Katjiepiering)
Acer Dissectum Atropurpureum (Esdoring / Mapel)
Bambusa Multiplex (Bamboes)
Hydrangea (Krismisroos)
Impatiens (Balseminie)
Mackaya Bella (Mackaya)
Pierris Formosa / Forestii (Rooiblaar / Perelblom)
Kompos, Beenmeel, Grond





ONDERSTEUN asb.
PLAASLIK
voordat daar niks meer
PLAASLIK
is om te ondersteun nie.

MSA
MARIUS STENEKAMP
ATTORNEYS

Unit 2, Little Greece
George Str, Strand
P.O. Box 1170, Strand, 7139
Tel: 021 837 1235/6
Fax: 086 274 2003
Cell: 084 448 4429
marius@stenekamp.co.za
www.stenekamp.co.za

Secure SE
FIRM. FIXED. SAFE

Secure SE Pty Ltd
Reg.no. 2019/270620/07 | PSIRA no. 4606196
stephan@securese.co.za
084 499 5858

www.securese.co.za

Jeremiah 29:11 & Esther 4:14

CAM LIVE VISION
FOR ALL YOUR MONITORING AND SECURITY NEEDS

Cam Live Vision Pty Ltd
Reg.no. 2010/003490/07 | PSIRA no. 2185751
info@camlivevision.co.za
021 851 6023

www.camlivevision.co.za

Jeremiah 29:11 & Esther 4:14

VOLANTRA ORBITAL
The power to protect

Volantra Orbital Pty Ltd
Reg.no. 2014/183888/07 | PSIRA no. 2707006
info@volantra.co.za
021 851 6023

www.volantraorbital.co.za

Jeremiah 29:11 & Esther 4:14

FTH ACCOUNTANTS
The name you can ACCOUNT on

Floris Ter Haar
Professional Accountant (SA)

Tel: 021 853 4266
Cell: 082 741 7076
Fax: 088 021 854 5741
E-mail: floris@fthacc.co.za

20 Conradie Street
Strand, 7140
Skype: fterhaar

SOUTH AFRICAN INSTITUTE OF PROFESSIONAL ACCOUNTANTS
YOUR WEALTH

Flamēros
CHICKEN GRILL
187 Main Road, Strand
021 854 7774

Het jy hulp nodig om
finansiële sekerheid
te kry?

Sanlam
Lees myn woordeboek

Willie Fourie
Senior Finansiële Beplanner
021 853 2179
082 468 1099
admin@arcani.co.za

Ek kan hiermee help:

- Finansiële beplanning
- Lewensdekking
- Ongesuktheidsdekking
- Spaar en beleggings
- Aftreebeplanning
- Spaar vir opvoeding

Sanlam Levensversekering Beperk is getransformeerde lewensversekerer, gereguleerde verskaffer van "transige" dienste en gereguleerde broekverskaffer (NCRONL).

HBP
HELDERBERG BUILD & PAINT
STUART JACKSON
082 872 6830
info@hbpcconstruction.co.za
www.hbpcconstruction.co.za

BeMyDollie
Popklere Doll Clothes

100% Homemade Love

079 526 5547
@bmdollies

Jy kan ook jou **Dankoffer en Bydraes** vir die gemeente deur die ZAPPER selfoon toepassing gee.

Bank inligting:

Lourensrivier Gemeente ABSA (Strand)

Takkode: 334-312

Reknr.: 420 580 231

Verwysing: naam en van

e-pos aan: fin@lourensrivier.co.za



Kontak die kerkkantoor om in te skakel,
of vir meer inligting: 021 853 5991

RAPHA VROUE

Elke tweede Maandag.

SENIOR MANNE

Woensdae 08:30 voor in kerk

VROUEGROEP

Woensdae 09:00 in die gebedskamer

MANNEGROEP

Vrydae 05:30 in die Konsistorie

Kontak ons gerus : 021 853 5991

Predikant: Ds. Derick Boonzaaier
derick@lourensrivier.co.za

Admin kantoor-ure

Maandae: 09:00 - 14:00

Maandae - Donderdae: 08:00 -14:00

Vrydae: 08:00 -13:00

Skriba: admin@lourensrivier.co.za

Finansies kantoor-ure

Maandae: 09:00 -12:30

Dinsdae - Vrydae: 08:00 -12:30

Finansies: fin@lourensrivier.co.za

BESOEKERS / NUWE LIDMATE

In die voorportaal is 'n boekie waarin jy jou besonderhede kan aanteken.

As jy 'n **GEBEDSVERSOEK**, of 'n **HUISSBESOEK VERLANG**,
vul dit ook in die boekie in.

Of stuur jou navraag/versoek na admin@lourensrivier.co.za
Kontak Ds. Derick direk vir enig
besoeke of afsprake 082 333 6012



Stoor (save) asb. die nommer op jou selfoon -
anders kan jy dalk nie die boodskappe kry nie

Lourensrivier-WhatsApp Groep

Stuur 'n WhatsApp met jou naam na

Ds. Derick: 082 333 6012 of

Lémari: 082 692 9086

as jy op die kerk se WhatsApp groep wil wees.