Lourensrivier-Strand

Gelowegis. Inc.

Nuuskrummels

7 Augustus '25

Onversadigde Honger en Dors

Soos ons reeds weet, bestaan die mens uit gees, siel en liggaam. Drie afsonderlike 'werkstasies' wat kompleks saamsmelt in een volmaak werkende wese. Die een kan nie sonder die ander reg funksioneer nie.

Ons is geskape na die beeld van God deur die Gees van God. Dis Sy asem wat aan ons lewe skenk. Sy wil wat ons gevorm het.
Geskape as 'wesens' wat in verhouding moet leef. Verhouding eerstens met God (gees), dan met onsself (siel) en dan met ander (liggaam). Om in verhouding te leef, moet ons vervuld wees op al drie vlakke. Met ander woorde-

Ons verhouding met God moet reg wees (Sy Heilige Gees moet in ons teenwoordig wees om ons 'geestelike dimensie' te vul en voed). Ons verhouding met onsself moet reg wees (ons denke moet gesond wees, sodat ons 'sielsdemensie' reg kan funksioneer. Ons verhouding met ander moet reg wees (hier speel ons liggaamlike aksies en optrede 'n baie groot rol). As daar op enige van hierdie drie vlakke 'n leemte ontstaan gooi dit ons van balans af. Soveel so, dat dit mettertyd aldrie vlakke van menswees beïnvloed.

Dit laat 'n groot dors en honger in ons ontstaan. 'n Hunkering om daardie leemte te vul sodat ons weer normaal, en binne konteks, kan funksioneer.

Ongelukkig voed ons nie altyd hierdie leemtes vanuit die regte bronne nie. Ons skarrel rond en gryp na goedkoop plaasvervangers, wat net tydelike verligting bring. So sal iemand wat emosioneel 'honger' is, hulleself vergryp aan kos, drank, dwelms, pornografie, ens, om daardie onversadigde dors en honger te probeer stil.

Maar omdat dit slegs 'plaasvervangers' is, is die resultate nie blywend nie, en moet dit oor en oor herhaal word, wat mettertyd verslawing meebring, sonder werklike vervulling. En dis die vyand se sterkste wapen, om ons, as mens, te vernietig. Want soos 'n kanker takel dit mettertyd jou gees, siel en liggaam heeltemal af.

As daar vanoggend in jou 'n onversadigde dors en honger is. Jy miskien verslaaf is aan kos, drank, dwelms, pornografie of wie weet wat, om 'n leemte te probeer vul, dan wil ek jou nooi om saam met my by die voete van Jesus te kom kniel en hierdie verslawing finaal aan Hom oor te gee. Kom bely jou menslike swakheid voor Hom en vra Hom om die kettings om jou los te breek. Jou vry te maak van hierdie selfvernietiging.

Kom drink jou versadig aan die Lewende Waters van genesing. Was jou skoon in Sy liefdesbloed wat gevloei het sodat die mag van sonde en dood oor ons gebreek kan word. Nooi Sy Gees om in jou te kom woon, want as jy Hom in beheer van jou lewe plaas, sal daar mettertyd ook vernuwing in jou siel en liggaam kom, wat jou totale menswees sal laat stabiliseer.

Onthou net, die vyand gaan uit sy pad gaan, alles in sy vermoë probeer, om jou weer van die wa af te gooi. Daarom moet jy waaksaam wees en sorg dat daar nie weer leemtes ontstaan nie. Dis 'n daaglikse proses om jou vol te hou vanuit 'n gesonde bron. Die oomblik as jy nalaat om jou vol te tap uit die lewegewende bron, laat jy toe dat leemtes ontstaan wat die vyand baie gou en gretig met besoedelde waters sal kom vul.

Matteus 5:6 "Geseënd is die wat honger en dors na wat reg is, want hulle sal versagdig word."

Johannes 4:14 "maar wie van die water gedrink het wat Ek hom gee, sal in alle ewigheid nooit dors kry nie. Nee, die water wat Ek hom sal gee, sal in hom 'n fontein wees met water wat opborrel en vir hom die ewige lewe gee."

Johannes 6:35 "Maar Jesus sê vir hulle: "Ek is die brood wat lewe gee. Wie na My toe kom, sal nooit weer honger kry nie, en wie in My glo, sal nooit weer dors kry nie." :37 "...en Ek sal hom wat na My toe kom, nooit verwerp nie."

Hy nooi ons vandag om daardie smagting na vervulling, na heelword (maak nie saak op watter vlak nie) by Hom te kom voldrink.

Geleen

VoedselFees

SATERDAG 30 AUGUSTUS '25

TYD RAAK MIN!!

DieKosKas

Wil jy graag vir die Koskas ietsie koop maar is nie altyd seker wat om te koop nie?
Hier is 'n lysie van produkte wat ons gereeld benodig

- **DRINKGOED:** Koffie, Tee, Oros
- **PAP:** Oats, Mieliepap
- **SOP:** Cup O' Soup,
- **PASTA:** Macaroni, Spaghetti, Rys, 2-Min Noodles
- **BLIKKIESKOS:** Alle soorte is welkom! Soya Mince
- **SPESERYE:** Sout. Peper, Pakkies Speserye
- **TOILETWARE:** Shampoe, Seep, Tandepaste, Tandeborsel, Waslap, Tissues
- **LEKKERNYE:** Pakkie koekies, Lekkertjies

Lourensrivier-Strand

‘n Vrou se Gebed

“Here, gee my asseblief geloof soos Sara
sodat ek seker kan wees van die dinge waarop ek hoop.
Gee my dan trane van hoop soos Hanna.
Ek vra ook vir Ragab se waagmoed,
sodat reg sal geskied.
Mag Debora se leierskap my help
om die regte keuses te maak.

... Ek vra ook klein bietjie van Delila se hart,
sodat ek die duiwel sal kan uitvang.
Here, help dat ek soos Naomi,
nooit sal opgee nie.
Mag ek soos Orpa en Rut,
die mense wat ek liefhet,
nooit in die steek laat nie.

Help asseblief dat ek soos Esra
sal sorg dat “menslike tempels” herbou sal word.
Jesus, ek vra vir Koningin Ester se skoonheid
maar laat dit asseblief van binne-in my uitstraal.
Laat die “Vrou van Spreuke 30” my naambordjie dra,
en gee my asseblief krag om soos die
meisie van Hooglied my man te bemin

en Help dat ek sal klou
aan die ewige lewe
soos Jaïrus se dogter.
Gee my ook asseblief
die vyf verstandige meisies se wysheid
om ekstra olie vir my lampie te vat,
sodat ek altyd vir U skyn.

En die selfde wysheid
om soos die arm vrou,
alles wat ek besit, vir U te gee.
Laat my leer uit Eva se foute asseblief Liewe Heer,
sodat ek die regte lewensbesluite sal maak.
Spreek deur my die goeie nuus
van U wat lewe,
soos deur Maria Magdalena en ander Maria.

Here, en dan die vrou van alle vroue
... U mamma... Maria...
Maak my asseblief bereid, net soos sy,
om my hele lewe en alles wat ek oneindig liefhet,
vir U op te offer,
want U is my gunsteling
en ek wil ‘n vrou so na U hart wees!
Ek bid en vra dit in Jesus naam.
Amen”

Lourensrivier-Strand

VoedselFees

SATERDAG 30 AUGUSTUS '25

2024 se **Voedselfees** was 'n *Reuse Sukses*, en die sukses word beslis toegeskryf aan elkeen se hulp en betrokkenheid, asook elkeen wat gehelp het met die vooraf reëlings en skenkings.

As jy op enige manier betrokke wil raak, hetsy hulp by die stalletijies of enigiets verwerk, kontak gerus vir een van die **Sameroepers** op die volgende bl se lys of skakel vir

Apolonia-082 5077 091 of Annette-076 286 2052.

As jy iets wil skenk en nie by die kerkantoor kan uitkom nie, skakel vir Bernice by 021 853 5991 vir alternatiewe reëlings.

Ons benodig:

Meel
Bakpoeier
Eiers
Olie
Suiker
Margarien
Jellie
Boksvla
Kondensmelk
Idealmelk
Versiersuiker
Kaas
Hoenderborsies
Lekkergoed
Tennisbeskuitjies
Strooisuiker
Skaapvleis (bredie)
Tombolatafel items

As jy produkte wil skenk:

- Gee dit asb. af by die kerkkantoor tydens kantoorure.
- Sit dit Sondae voor/na die erediens in die houer in die voorportaal.
- As jy iets wil skenk en nie by die kerkantoor kan uitkom nie, skakel die kantoor.

Kontant Skenkings:

- EFT - Verwysing: Naam & Voedselfees.
- Koeverte is beskikbaar by die kerk-deure vir kontant skenkings.
- Betaal by kerkkantoor - kontant/kaart.

Bankbesonderhede:
Lourensrivier Gemeente ABSA (Strand)
Takkode: 334-312
Reknr.: 420 580 231
Verwysing: Naam & Voedselfees
e-pos aan: fin@lourensrivier.co.za

zapper
pay with
VISA
and many more
www.zapper.com
scan to pay this bill

VoedselFees

SATERDAG 30 AUGUSTUS '25

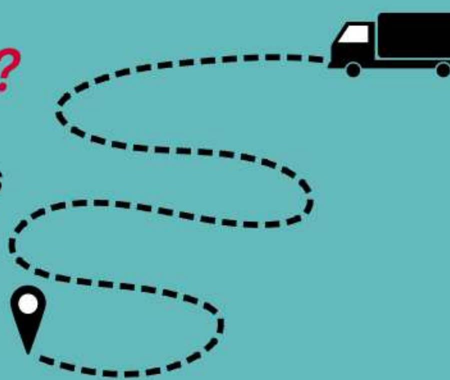
Vir gebak en hulp: Kontak Sameroepers asb - ons almal se hulp nodig!

Voedselfees '25 - 30 Augustus 2025

	Stalletjies	Sameroepers	Kontaknommers	E-Posse
1	Beskuit	Dorothea Schoeman	084 5066 862	
		Elfie du Toit	073 375 6727 / 021 850 8080	edutoit3@gmail.com
2	Koffie	Linda Smit	065 809 6379	lindasmith00@gmail.com
3	Melktert, Koeksisters	Hettie Potgieter	082 899 7344	hcpot60@gmail.com
	Quiche	Leanda Pienaar	082735 9137	leandapienaar@yahoo.com
4	Kaaskoek en Suurlemoentert	Jeanne Botha	076 153 9805	ian.jeanne@hotmail.com
5	Kleinkoekies	Saloom Botha	072 170 3762	antonsalome@gmail.com
6	Kindertafel	Retha le Roux	072 510 8808	rethaleroux5@gmail.com
7	Koeldrank	Ingeborg de Kock	072 235 3716	ingeborg@gusstoday.com
8	Kolwyntjies	Gerda de Villiers	082 466 4766	jh.ngdevilliers@gmail.com
9	Muffins	Febé Smith	079 887 1306	febevn@gmail.com
	Skons	Sonja Strydom	076 353 6329	allegrohuis@gmail.com
10	Pannekoek	Amanda Slabber	082 586 9519 / 021 854 8189	
11	Tee	Elmarie Marnewicke	083 462 0950	emarnewicke63@gmail.com
12	Hamburgers en Chips	Suzaan Pretorius	082 850 9642	suzaanpretorius1@gmail.com
13	Vetkoeke	Gail Fourie	083 789 2190	fouriegf@gmail.com
		Mariaan Hanekom	083 603 1025 / 021 850 8024	mymasekind@yahoo.com
14	Jaffels	Suzette Groenewald	072 211 8071	hensuzy@gmail.com
15	Die Spens	Jolize Voges	082 446 9260	jolize704@telkomsa.net
		Lizel Huisman	082 845 8238	lizel.lego@megastuff.co.za
16	Poeding (koud en warm)	Suzette de Lange	083 452 6846 / 021 853 3577	zetdel@xsinet.co.za
17	Potjiekos	Karen Carstens	082 563 9506	karen@atstransport.co.za
18	Kindervermaak	Karin Kuys	083 643 0653	karinkuys@gmail.com
19	Plante	Mariana Struwig	084 581 1556	struwig@absamail.co.za
20	Boereworsrolle	Nic Huisman	082 552 2423	nic@w-architects.co.za
	Organiseerders: Stalletjies	Apolonia Maritz	082 507 7091 / 021 853 7560	appelsm49@gmail.com
		Annette Verwey	076 286 2052	hannes.annette@gmail.com

Verhuis julle na 'n ander dorp?

Ons wil graag as Gemeente kan totsiens
sê aan julle.
Skakel die Kerkkantoor en
laat ons asb. weet.



Voorbidding

Voorbidding vir Ds. Derick vir die Sondagboodskap

Voorbidding:
Dirk Verdoes
Helena Kritzinger
Deon Dixon
Gideon Thiart
Marie Roux
Marie Vermeulen (HJS)

Ons hart gaan uit na alle ander siekes en anonieme gebedsversoeke.

Spesiale voorbidding vir Huis Jan Swart se inwoners en personeel.

Bid ook vir die haweloses.

2025 Ons Dagboek

9 Augustus **Vrouedag**

30 Augustus **Voedselfees**

HELDERBERG SENIORKLUB

BYEENKOMS: Dinsdag 12 Augustus '25
PLEK: NG Kerk Lourensrivier, Jenningsstraat, Strand
TYD: 09:00 Tee en verversings
09:30 Samesang en program
TEE: Lede: R10-00 | Besoekers: R20-00
SPREKER: Ds Willem Botes
Hy kom met ons gesels oor sy tyd wat hy werksaam was in Decoligny
Ons nooi alle afgetredenes hartlik uit na ons byeenkoms.
Almal baie welkom!
Navrae: Apolonia Maritz – 021-853 7560 / 082 5077 091

Lifeline Jeug

Ons bid vir elke Gr12 leerder wat binnekort begin met hul Rekordeksamen

Bid asb vir graad 12 leerders vir 'n helder verstand, pligsgetrou - heid in hul studies en 'n vasberandeheid om die eksamen suksesvol af te lê. Bid dat hulle die Here Jesus as verlosser sal ken en die Heilige Gees in hul lewe sal toelaat.

"maar hulle het al hoe harder geroep: 'Here, Seun van Dawid, ontferm U tog oor ons!' Jesus het gaan staan, hulle geroep en gevra: 'Wat wil julle hê moet Ek vir julle doen?' " Matt 20:31 & 32

Ons nooi **alle Hoërskool lede** uit na ons eerste Sondag vir die 3de kwartaal. Ons kom bymekaar vanaf 17:30 tot 19:00 by NGK Lourensrivier Gemeente

Dit was 'n lang breuk, en ek hoop almal het die vakansie geniet.

Ons klim weer in die Evangelie van Markus en kyk na die temas wat Markus vir ons uitwys. Ons daag julle uit om julself te verfris met die begin van Markus en te fokus op hoe die skrywer baie duidelik en met aandag aan ons, die lesers, probeer uit wys wie Jesus is.

Markus 1:1 DIE begin van die evangelie van Jesus Christus, die Seun van God.

Jesus was nie net 'n profeet nie, of 'n goeie leraar nie, Hy was (en is nog altyd) ons Here.

Vir meer inligting skakel gerus vir Attie - 079 442 2230

Hoërskool leerders:
Sondae 17:30 - 19:00 by die kerk, of soos gereël met Attie. Ons gaan weer lekker "Social, Praise & Worship" en dan in ons klasse inbeweeg.

Belydenisklas:
Ons kom Sondae om 17:30 by die kerk bymekaar. Graad 11's en ouer, wat nog voorgestel moet word is baie welkom om by ons aan te sluit.

Lourensrivier-Strand

Lourensrivier-Strand

Dinamiet Kiedz en Beloftelanders

Voorskool & Laerskool, elke Sondag
09:00 tot 10:30 tydens skoolkwartale.
Navrae: Karin 083 643 0653
Ons kom eers almal in die kerk bymekaar en sal dan verdaag word na die saal.

Welkom by die 3de kwartaal

Ons hoop julle het elkeen heerlik uitgerus gedrurende die vakansie? Ons het 'n propvol program vir die 3de kwartaal uitgewerk en is baie opgewonde om dit saam met julle te deel

Program

27 Jul - Les 13
3 Aug - Les 14
10 Aug - Les 15
17 Aug - Les16
24 Aug - Les 17
31 Aug - Les 18
7 Sept - Les 19
14 Sept - Les 20
21 Sept - Les 21
28 Sept - Les 23 / Nagmaal met ouers

Dinamiet Kiedz (gr 1-6)

Ons bring graag die Evangelie aan die kinders, help hulle om geestelik te groei en moedig hulle aan om die Goeie Nuus met ander te deel deur persoonlike getuienis & dienslewering tydens uitreike na ouetehuise, skole, ens.

Dan is daar natuurlik Gemeente Pieknieks, Kampe, Ken-mekaar braaie met die ouers en nog baie heerlike projekte.

Vir navrae kontak: Karin Kuys @ 083 643 0653

Tienerkerk (gr7)

Lesse wat kinders help om getuies te wees tot in die uithoeke van die wêreld. Die kinders gaan op 'n leersame en opwindende reis om meer oor dissipelskap te leer.

Ons kom elke Sondag vanaf 09:00 tot 10:30 in "Die Gat" (vertrek onder verhoog) bymekaar.

Vir meer inligting, skakel gerus vir
Liesbet @ 073 630 0268

Beloftelanders (voorskool)

Tydens die kerkdiens: (09h00 - 10h30). Alle kinders tussen 3-6 jaar is welkom

Ons verkondig die Evangelie d.m.v. Odos, CEF en Kidz Express se materiaal.

Al ons lessies word prakties gedoen, ons speel lekker en vier ook ons verjaarsdae saam;

Ons nooi alle mammas en pappas om ons klasleier een Sondag per kwartaal te kom help met die aanbied van die Sondagklassies.

Vir navrae kontak: Karin Kuys @ 083 643 0653

Lourensrivier-Strand

VirDieKleinspan

Reiniging van 'n Melaatse

Op 'n dag het Jesus in 'n stad gekom. Daar was 'n melaatse man. Toe die melaatse man vir Jesus sien, het hy voor Jesus op die grond geval met sy gesig teen die grond. Hy het vir Jesus gesoebat en gesê: "Jesus, as U wil, kan U my gesond maak."

Jesus het sy hand uitgesteek en aan die man geraak en gesê: "Ek wil dit doen. Ek maak jou gesond." Dadelik was die man nie meer melaats nie.

"Jy moet dit vir niemand vertel nie." Het Jesus vir die man gesê, en toe verder gepraat: "Gaan wys vir die priester jy is gesond en doen dan wat Moses in die wette geskryf het. Bring die offers omdat jy rein geword het. Dan sal die priesters weet jy is rein."

Die mense het toe nog meer gepraat oor alles wat Jesus gedoen het.

Baie mense het bymekaargekom om na Jesus te luister. Hulle wou ook hê Jesus moet hulle siektes gesond maak. Jesus het baie mense gesond gemaak, maar Hy het ook altyd graag na stil plekke gegaan om alleen te wees en daar te bid.

Lukas 5: 12-15

ONDERSTEUN asb. PLAASLIK voordat daar niks meer PLAASLIK is om te ondersteun nie.

SHOP LOCAL

MSA
MARIUS STENEKAMP
ATTORNEYS
Unit 2, Little Greece
George Str, Strand
P.O. Box 1170, Strand, 7139
Tel: 021 837 1235/6
Fax: 086 274 2003
Cell: 084 448 4429
marius@stenekamp.co.za
www.stenekamp.co.za

CAM LIVE VISION
FOR ALL YOUR MONITORING AND SECURITY NEEDS
Cam Live Vistion Pty Ltd
Reg.no. 2010/003490/07 | PSIRA no. 2185751
info@camlivevision.co.za
021 851 6023
www.camlivevision.co.za
Jeremiah 29:11 & Esther 4:14

Secure SE
FIRM. FIXED. SAFE
SECURE SE
Secure SE Pty Ltd
Reg.no. 2019/270620/07 | PSIRA no. 4606196
stephan@securese.co.za
084 499 5858
www.securese.co.za
Jeremiah 29:11 & Esther 4:14

VOLANTRA ORBITAL
The power to protect
Volantra Orbital Pty Ltd
Reg.no. 2014/183888/07 | PSIRA no. 2707006
info@volantra.co.za
021 851 6023
www.volantraorbital.co.za
Jeremiah 29:11 & Esther 4:14

Flaméros®
CHICKEN GRILL
187 Main Road, Strand
021 854 7774

FTH ACCOUNTANTS
The name you can ACCOUNT on
Floris Ter Haar
Professional Accountant (SA)
SOUTH AFRICAN INSTITUTE OF PROFESSIONAL ACCOUNTANTS
Tel: 021 853 4266
Cell: 082 741 7076
Fax: 088 021 854 5741
E-mail: floris@fthacc.co.za
20 Conradie Street
Strand, 7140
Skype: fterhaar

Het jy hulp nodig om finansiële sekerheid te kry?
Sanlam
Willie Fourie
Senior Finansiële Beplanner
021 853 2179
082 468 1099
admin@arcani.co.za
Ek kan hiermee help:
• Finansiële beplanning
• Lewensdekking
• Ongeskiktheidsdekking
• Spaar en beleggings
• Aftreebeplanning
• Spaar vir opvoeding

HBP
HELDERBERG BUILD & PAINT
STUART JACKSON
082 872 6830
info@hbpconstruction.co.za
www.hbpconstruction.co.za

BeMyDollie
Popklere
Doll Clothes
100% Homemade with Love
079 526 5342
@bmdollies

Jy kan ook jou **Dankoffer en Bydrae**s vir die gemeente deur die ZAPPER selfoon toepassing gee.

Bank inligting:

Lourensrivier Gemeente ABSA (Strand)
Takkode: 334-312
Reknr.: 420 580 231
Verwysing: naam en van
e-pos aan: fin@lourensrivier.co.za

zapper™ pay with MasterCard VISA and many more
www.zapper.com
scan to pay this bill

Kontak die kerkkantoor om in te skakel, of vir meer inligting: 021 853 5991

RAPHA VROUE
Elke tweede Maandag.

SENIOR MANNE
Woensdae 08:30 voor in kerk

VROUEGROEP
Woensdae 09:00 in die gebedskamer

MANNEGROEP
Vrydae 05:30 in die Konsistorie

Kontak ons gerus : 021 853 5991
Predikant: Ds. Derick Boonzaaier
derick@lourensrivier.co.za

Admin kantoor-ure
Maandae: 09:00 - 14:00
Maandae - Donderdae: 08:00 -14:00
Vrydae: 08:00 -13:00
Skriba: admin@lourensrivier.co.za

Finansies kantoor-ure
Maandae: 09:00 -12:30
Dinsdae - Vrydae: 08:00 -12:30
Finansies: fin@lourensrivier.co.za

BESOEKERS / NUWE LIDMATE
In die voorportaal is 'n boekie waarin jy jou besonderhede kan aanteken.

As jy 'n **GEBEDSVERSOEK, of 'n HUISSBESOEK VERLANG**, vul dit ook in die boekie in.
Of stuur jou navraag/versoek na admin@lourensrivier.co.za
Kontak Ds. Derick direk vir enig besoeke of afsprake 082 333 6012

Stoor (save) asb. die nommer op jou selfoon - anders kan jy dalk nie die boodskappe kry nie
Lourensrivier-WhatsApp Groep
Stuur 'n WhatsApp met jou naam na
Ds. Derick: 082 333 6012 of
Lémari: 082 692 9086
as jy op die kerk se WhatsApp groep wil wees.

Lourensrivier-Strand